

Corona-Hygiene-Konzept TSV 1904 Ottenbach e.V. – ALARMSTUFE

Sportler, die lt. Angaben des Robert-Koch-Institutes zu den Risikogruppen zählen, sollten ihren Besuch sorgfältig abwägen und gegebenenfalls die Empfehlung eines Arztes einholen. **Die Teilnahme am Sport erfolgt auf eigenes Risiko und gilt generell nur für TSV- und Schnupper-Mitglieder.**

- Sportler mit **Fieber, Erkältung und Husten bleiben zu Hause**. Infizierte und Menschen, die mit einem **Infizierten in Kontakt waren**, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.
- Sportler, die **innerhalb von 14 Tagen nach dem Training Krankheitssymptome** haben, melden dies bitte **unverzüglich dem Übungsleiter**. Die Anwesenheit auf dem TSV-Sportgelände (Halle und Sportplätze) werden protokolliert. Eure Daten werden auf Verlangen des Gesundheitsamtes weitergegeben. (Die Anwesenheitslisten, die mit Datum und Uhrzeit geführt werden müssen, bewahrt der ÜL vier Wochen selbst auf, danach werden sie vernichtet)
- Beim Sport in der Halle ist ab **17.11.2021 gilt nun die 2-G-Regel, d.h. ungeimpfte dürfen nicht mehr am Sport teilnehmen. Ausgenommen sind Kinder und Schüler**. Es ist eine Bestätigung einer 14 Tage zurückliegenden **Zweifach-Impfung oder eine Genesenen-Bescheinigung vorzulegen**. Unabhängig von den Inzidenzzahlen ist dies nun wegen der über 350 liegenden Hospitalisierungsrate notwendig und wird in der Anwesenheitsliste notiert.
- Wegen den Platzkapazitäten (**max. 45 Personen ganze Halle, 12 Bühne, 10 Spiegelsaal**) ist eine **vorherige Anmeldung beim Übungsleiter notwendig**. Da die Halle **nach jeder Stunde mind. zehn Minuten gelüftet werden muss**, wurden die Trainingszeiten dementsprechend angepasst.
- Bitte haltet überall einen **Mindestabstand von 1,5 Meter ein!** Von dieser Abstandsregel darf im Training kurzfristig abgewichen werden, wenn dies erforderlich ist. Bei andauerndem Körperkontakt sind feste Übungspaare zu bilden.
- **Kein Training ohne Handtuch**, wir empfehlen ein Dusch- oder Badehandtuch. Für eigene mitgebrachte Trainingsgeräte (z.B. Gymnastikmatten, Hanteln) ist für Desinfektionsschutz zu sorgen.
- Benutzte Trainingsgeräte und Türgriffe sind **nach dem Training zu desinfizieren**.
- Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden. **Diese muss jedoch auf allen „Verkehrswegen“ getragen werden!**
- **Die Sportler-Umkleiden dürfen genutzt werden, sind jedoch auf das Notwendigste zu beschränken**. Schuhe/Jacken etc. kann man auch mit in die Halle nehmen. Die unteren Toiletten und Duschen dürfen benutzt werden. **Es ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten**.
- Bitte nutzt die **vorhandenen Desinfektionsstationen**.

Den **Anweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten**; bei Zuwiderhandlung droht ein Verweis und Trainingsverbot! Mit der Anmeldung und Eintragung in die Anwesenheitsliste wird diesem **Schutzkonzept zugestimmt** und eine Symptomfreiheit bestätigt. **Zugleich genehmigt man damit im Falle einer Infektion die Weiterleitung der eigenen Daten**.